



PROGRAMA NACIONAL DE
PREVENCIÓN DE LA
Diabetes



Misión de la Organización

COMUNIDAD SALUDABLE DE LA MONTAÑA, INC, es una organización sin fines de lucro registrada en Puerto Rico y Haití, con la misión de crear ambientes saludables proveyendo servicios de investigación, prevención y promoción de salud a comunidades e individuos necesitados.

Miembro del Consorcio de Healthy People 2020 del Departamento de Salud de los Estados Unidos

Miembros del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Haití, Asesorada por OPS y CDC

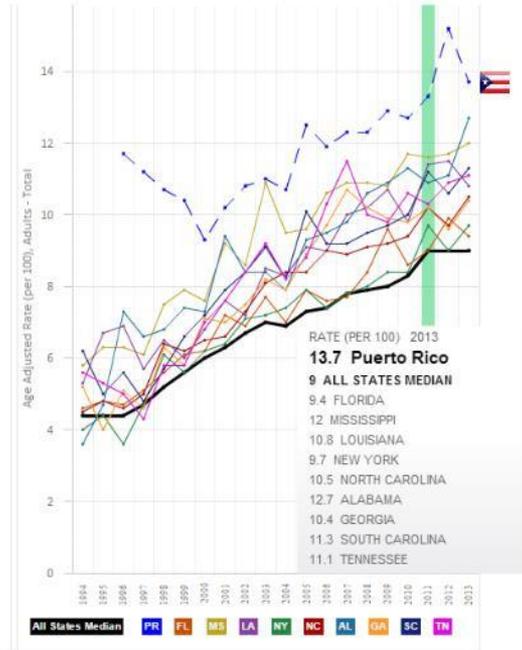
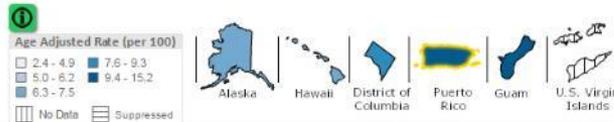




El Problema

Prevalencia CDC

2013



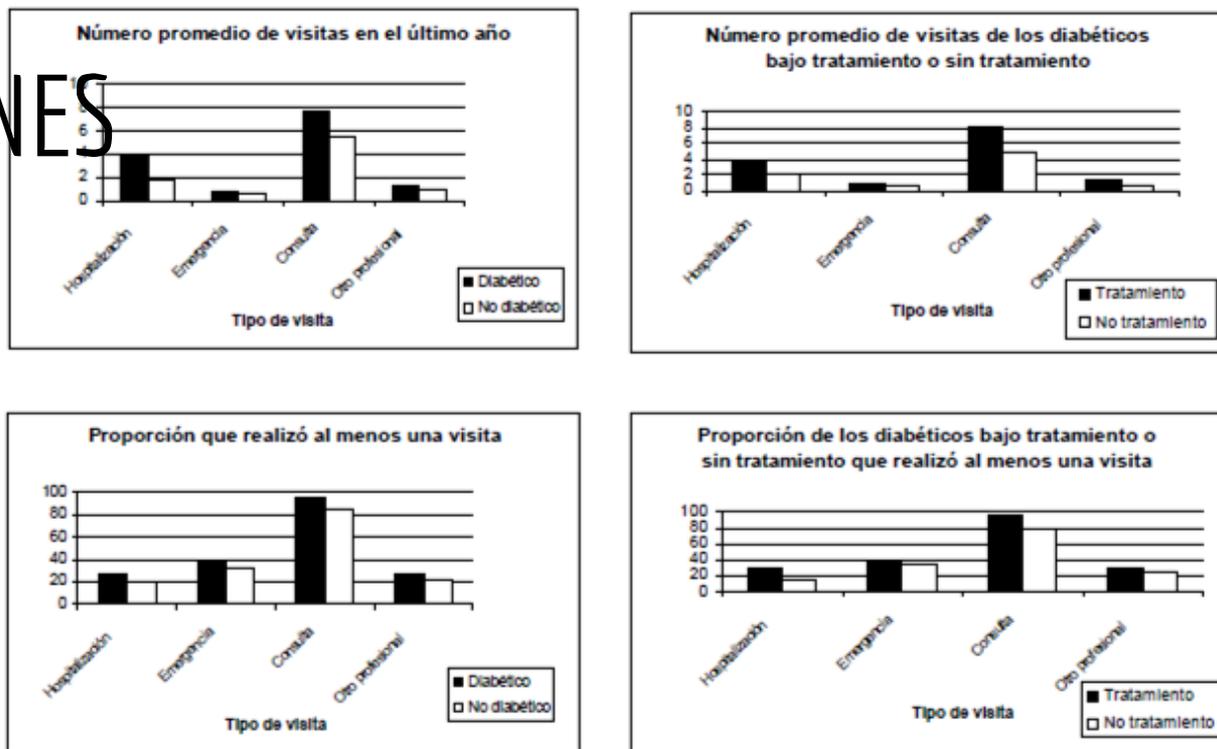
Costo de la Diabetes en nuestra Sociedad

1. Prevalencia normalizada, en el último resultado de CDC, BRFFS, 2013 13.7%.
2. La mayoría de los afectados están en ingreso por debajo de \$15,000.
3. El costo de la diabetes es de 2 a 3 veces más que el no diabético.
4. Costo del diabético \$11,744 vs. \$5,095 No diabético.
5. \$20,000 cuando son casos complicados y \$5,095 no complicados.
6. 15 a 20 % sufrirán una amputación (*)
7. 2500 amputaciones al año a un costo de \$50,000 por paciente, 125 millones de dólares
8. 4,000 pacientes requieren diálisis renal \$60,000 por paciente
9. Más de mil sean trasplantado cada año.



HOSPITALIZACIONES Y CONSULTAS PREHCO 2005

Figura 10. Utilización de los servicios de salud por diagnóstico de diabetes.



Fuente: PREHCO 2002-2003. Ponderado

Nota: Hospitalización: noches de hospitalización en el último año
 Emergencia: visitas a la sala de emergencia en el último año
 Consulta: visitas a la oficina del médico en el último año
 Otro profesional: visitas a otro tipo de profesional de la salud en el último año





El Costo

\$31,744

El Diabético con Complicaciones



\$81,744

Diabético con complicaciones y una amputación



\$141,744

Diabético con complicaciones amputado que termina en diálisis



\$100,000

Trasplante de Riñón





AN UNHEALTHY AMERICA: The Economic Burden of Chronic Disease

Charting a New Course to Save Lives and
Increase Productivity and Economic Growth



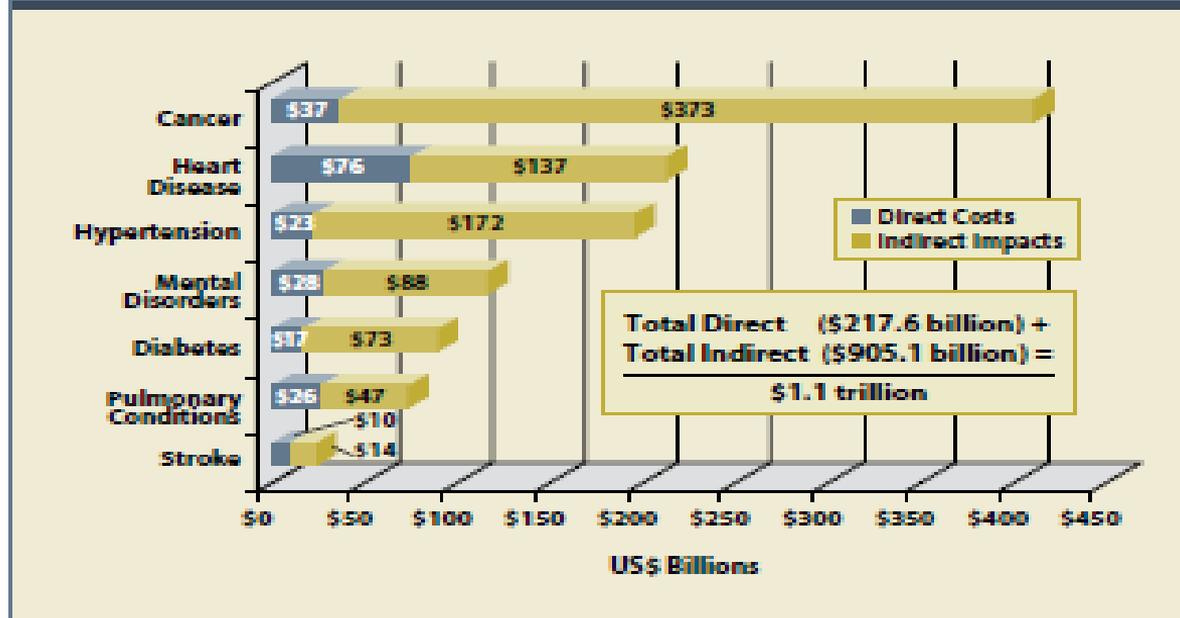
October 2007

By Ross DeVol
and Armen Bedroussian

Proyecciones Alarmantes hacia 2023



Figure ES-1 :: Avoidable Treatment Costs and Output Losses, 2023

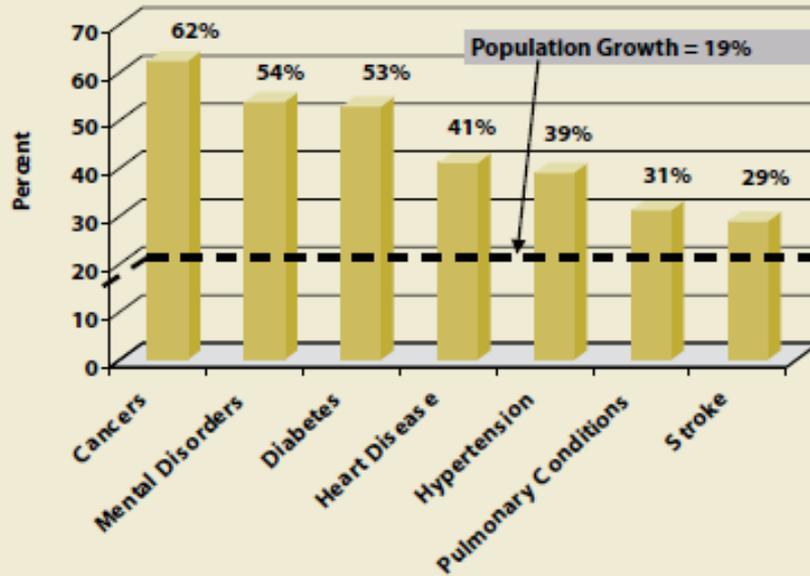


Note: Treatment expenditures for individuals in nursing homes, prisons, or under other institutional care are not included. Treatment expenditures for comorbidities and secondary effects of listed disease are also excluded. Sources: MEPS, NHIS, Milken Institute

El costo del tratamiento por condiciones evitables proyección para 2020



Figure 7 :: Projected Rise in Cases of Chronic Diseases, 2003-2023

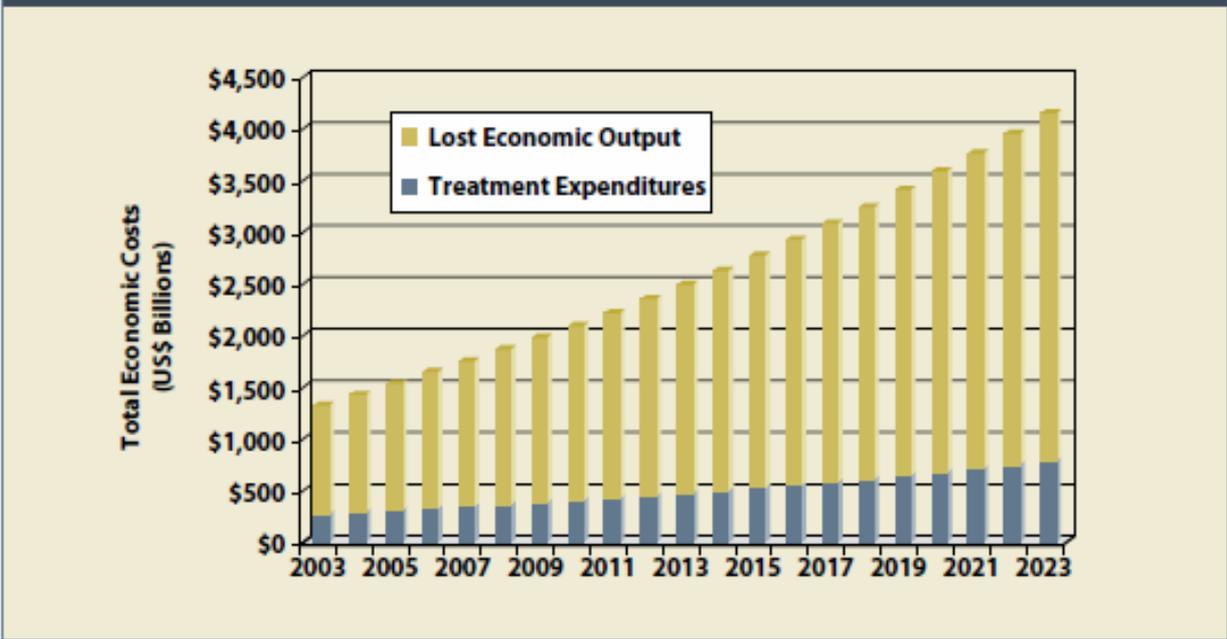


Sources: MEPS, Milken Institute

Las enfermedades crecen mas que el crecimiento demográfico



Figure 8 :: Current Path, Combined Value of Treatment Expenditures and Productivity Losses, 2003–2023



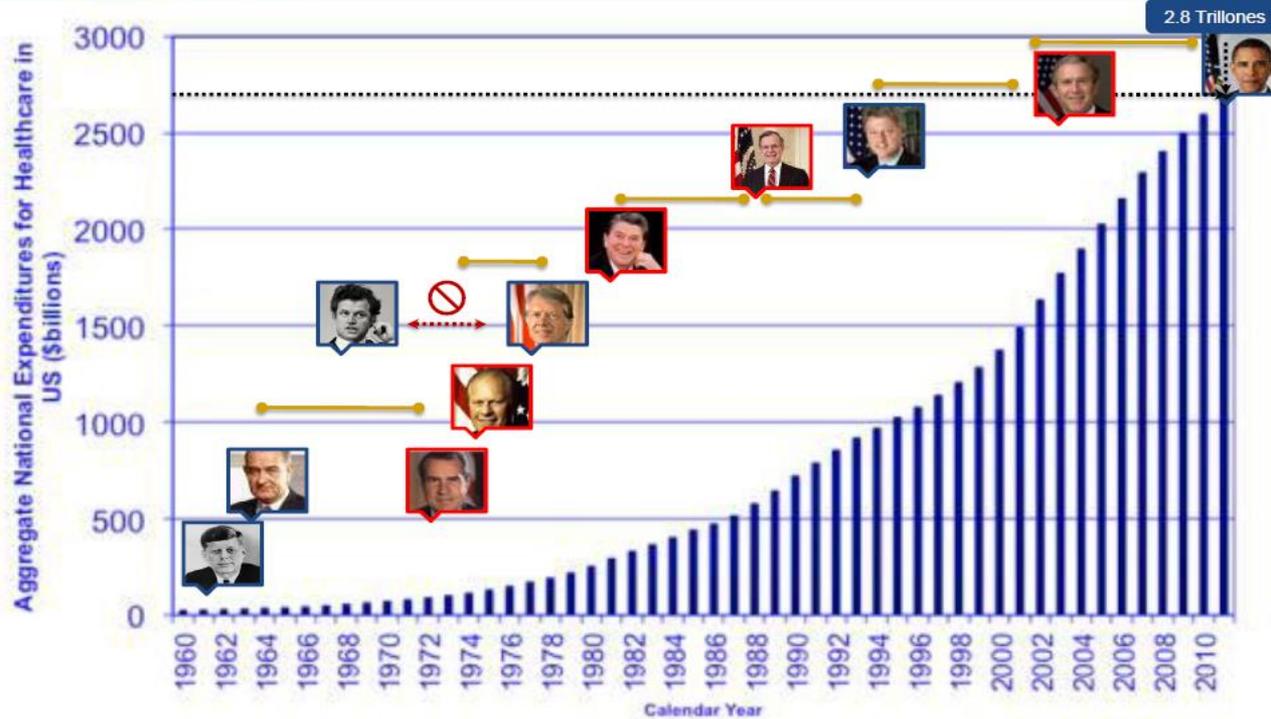
Source: Milken Institute

Costo combinado de Perdida Economica de Producción y Gasto





Gasto en Billones 1960-2010

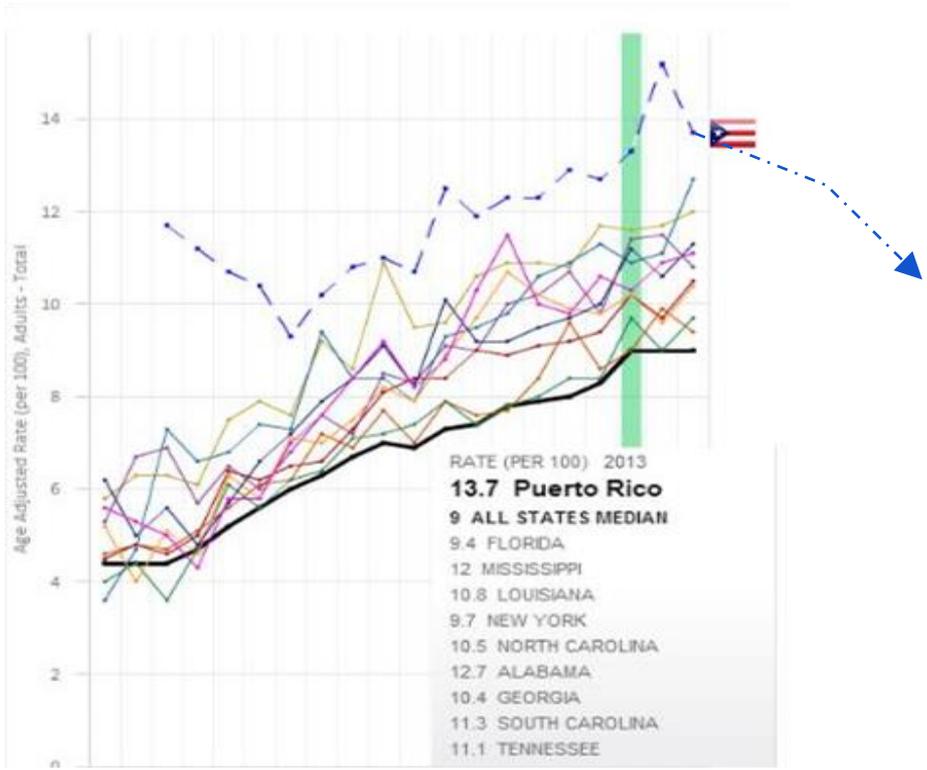


De Kennedy a Obama Gasto Nacional de salud 2.6 Trillones





La Solución



Objetivo nacional bajar la curva de prediabetes y por ende disminuir o dilatar la Diabetes Tipo II



31%

Metformin



11%

Placebo



58%

Participantes



71%

Personas por encima de 60 años



Detección Nacional de Diabetes

La Campaña **STAT**

14 de Noviembre de 2016



Prevent Diabetes **STAT**

Screen / Test / Act Today™

86 MILLION
AMERICAN ADULTS
HAVE PREDIABETES

9 OUT
OF **10**

PEOPLE WITH
PREDIABETES DON'T
KNOW THEY HAVE IT.¹

PATIENTS AND PARTNERS

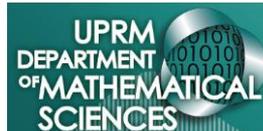
HEALTH CARE PROFESSIONALS

EMPLOYERS AND INSURERS



Asociaciones
Médicas
Advantage
Comercio de
alimentos
Comunidades
Hospitales
Grupos médicos
y médicos

La Campaña **STAT**



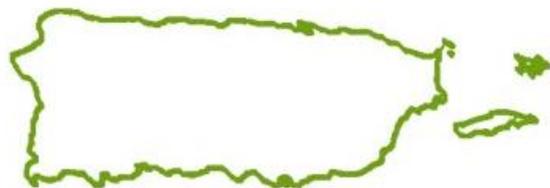
La Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología, Colegio de Médicos y CSDLM ¡URGEN DE TI!



Los pacientes de prediabetes haciendo la [Prueba del Cuestionario de la AMA y el CDC Pre Diabetes](#). (Con el apoyo tele facilitador de SEDPR, CM y CSDLM)



Pacientes con sospecha de prediabetes debe utilizar una de las tres pruebas de sangre.



Para acción inmediata a prevenir la diabetes mediante la derivación de pacientes con prediabetes al [programa nacional de prevención de la diabetes](#).



La Escuela de Master Coaches

Estilos de Vida de Puerto Rico con una Coalición Estratégica con la escuela de Salud Pública y Medicina de la Universidad de Pittsburgh





LIFESTYLE CHANGES

COACHING SCHOOL OF PUERTO RICO

Exclusive Sponsor By



Para Profesionales de la salud, 3,000



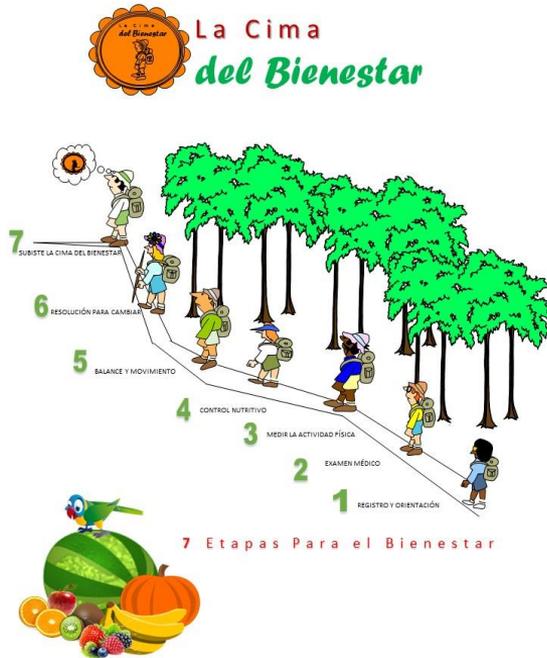
Investigación, Mercadeo y Consorcio



Plataforma de Investigación en Prevención

Gamificación

Population Health, Crowdsourcing



Comunidades de Minorías



**Dr. Carlos Diosiris
Jimenez Escoto**

Coordinador
República
Dominicana
y
Haití de

Comunidad Saludable de la Montaña Inc.



Proyectos de Prevención de Diabetes
Telemedicine New Generation



Health And Wellness



PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES DE PUERTO RICO



1. Municipios de Puerto Rico.

- Cada Municipio de Puerto Rico un Programa
- Wellness Comunitario
- Planes Advantage



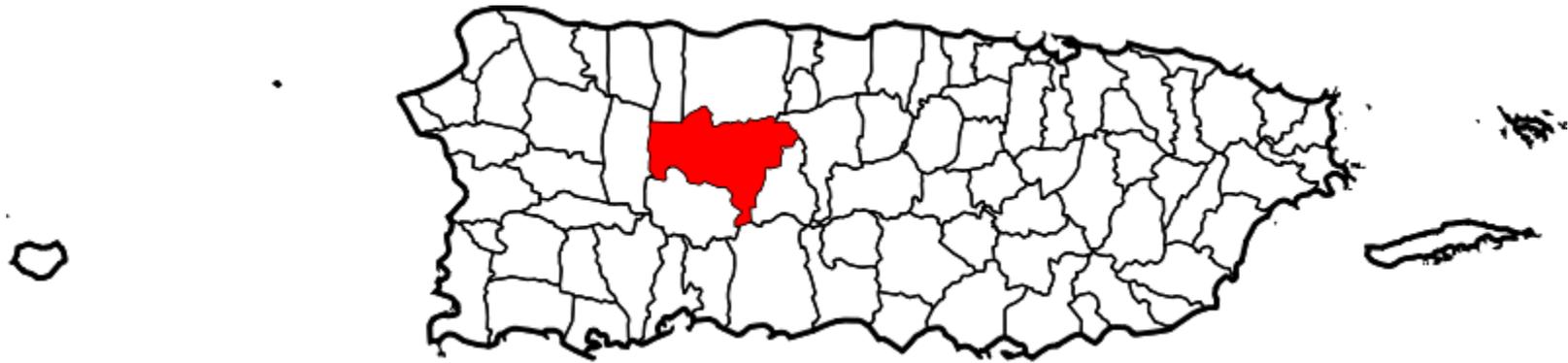


La Propuesta de Partnership

Documental Corto Sobre la Diabetes

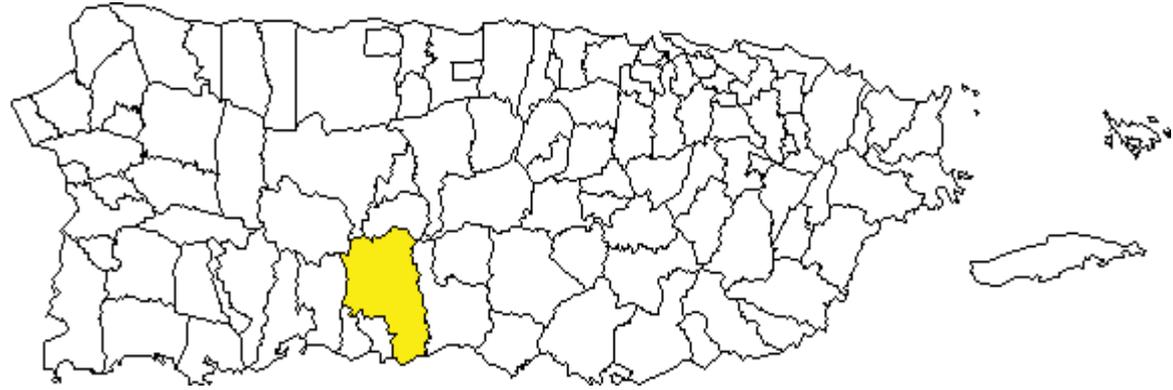
- 1) 160 minutos, 22 minivideos, anuncios y la campaña
- 2) Pequeños documentales y anuncios de mensajes de prevención y prevención de diabetes.
- 3) Autores expertos e instituciones.
- 4) Los Encabezados de la Plataforma
- 5) Video reality en el piloto de 6 meses.





Piloto Utuado Health Center





Piloto 2 Municipio de Ponce, Community Wellness



Grupos de Apoyo
Sube la Cima
6 Meses semanales
6 de 1 a 2 veces
mensuales



Programa Sube La Cima



Plataforma Educativa a Distancia y seguimiento de coaches



Foto Con Permiso de Rehuso Google

Seguimiento Virtual



Comprar Saludable



Comprar Saludable



Moverse y Hacer Ejercicios 150 minutos semanales



Comer Sanamente
Bajar peso en
5 a 7%



Advantage Medicare y Medicaid

Para todo Puerto Rico 2016-2017



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
Centers for Medicare & Medicaid Services
7500 Security Boulevard, Mail Stop N3-26-00
Baltimore, MD 21244



OFFICE OF THE ACTUARY

Date: March 14, 2016

From: Paul Spitalnic, ASA, MAAA
Chief Actuary, Centers for Medicare & Medicaid Services

Subject: **Certification of Medicare Diabetes Prevention Program**

Certification

Section 1115A of the Social Security Act established the Center for Medicare and Medicaid Innovation (CMMI) within the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS) to test innovative payment techniques and service delivery models. For successful models, the law states that “the Secretary may, through rulemaking, expand (including implementation on a nationwide basis) the duration and the scope of a model that is being tested...to the extent determined appropriate by the Secretary, if—

Certificación CMS Medicare y Medicaid



Materiales Educativos

- 1) Todos los materiales del proyecto binders, poster, hojas sueltas.
- 2) Libros producidos (Nutrition Bookkeeping y accesorios)



Referencia:

- 1) Amputaciones en Puerto Rico, Fundación Puertorriqueña para la Prevención de Amputaciones, 2014 (*)
- 2) BRFSS 2013
- 3) Unhealthy Nation Milken Institute Report 2007
- 4) Diabetes Mellitus: Un tsunami en evolución Revista Galenus 2015 (*)
- 5) DPP Diabetes Prevention Program CDC 2016 (*)
- 6) Certificación CMS DPP, 2016 (*)
- 7) Group Life Balances, University of Pittsburgh

