

POR QUÉ ELEGIRNOS

Nuestra **misión** es ser el mejor servicio de prevención en línea en tiempo de COVID-19 al priorizar el profesionalismo y la confiabilidad con nuestro proveedores profesionales. Nuestro programa se compromete a proporcionar servicios para prevenir la diabetes y pruebas con resultados rápidos por medio de la **telesalud** con la ciencia mas alta calidad para proteger la salud e información de nuestros pacientes en cualquier comunidad.

¿COMO UNIRSE?

Los pacientes deben tener lo siguiente:

- Debe ser precualificado
- Identificación válida
- Tarjeta de Seguro Social
- Copia del Laboratorio Sangre
- Cuestionario en línea



Medicare Parte B

El **DPP de Puerto Rico** trabaja para facilitar que las personas con prediabetes o en riesgo de diabetes tipo 2 con **Medicare Parte B** participen en programas de cambio de estilo de vida basados en evidencia científica, asequibles y de alta calidad para reducir el riesgo de diabetes tipo 2 y mejorar su salud en general.

Nuestro Teléfono es 787-698-0073

- [WW,CSDLM.ORG](http://WW.CSDLM.ORG)
- INFO@CSDLM.ORG
- CDC.GOV/DIABETES/INDEX.HTML

NATIONAL DIABETES PREVENTION PROGRAM



**SU SALUD
ES NUESTRA
PRIORIDAD**



Nuestra **misión** es brindar servicios preventivos y clases sobre la prediabetes, diabetes tipo 2 prevención sobre el control de la diabetes para empoderar a las personas para salvaguardar y mejorar su salud.

El **DPP de Puerto Rico** y sus **profesionales proveedores de salud** trabajan para facilitar que las personas con prediabetes estén conectadas directamente con los proveedores certificados por CDC y Medicare para que participen en programas de cambio de estilo de vida asequibles y de alta calidad para reducir el riesgo de diabetes tipo 2 y mejorar su salud en general.

Web: www.csdlm.org

Brindamos a los pacientes un **Coach de Estilo de Vida capacitado en manejo de prediabetes y diabetes**, que lo ayudará a dar pasos pequeños y manejables que se ajusten a su horario y a su vida en línea.

Los pacientes aprenderán cómo comer sano y agregar más actividad física a su día. El programa incluirá clases sobre cómo manejar el estrés, mantenerse motivado y físicamente activo.



Lo más importante de la ciencia del Diabetes Prevention Program es que aporta la manera de como vivir diariamente para evitar o retrasar la diabetes y controlar la Diabetes Mellitus Tipo 2.

Aunque este programa es para personas que tienen prediabetes si tienes diabetes tipo 2 con diagnóstico y tratamiento pregunte por la oferta de 5 clases básicas de autocuidado donde usted aprenderá a manejar aspectos simples sobre la diabetes con un coach profesional de estilos de vida.



El **DPP de Puerto Rico** es un programa certificado por el **National Diabetes Prevention Program del CDC de los Estados Unidos de la organización sin fines de lucros de Comunidad Saludable de la Montana Incorporado campeón de Health People 2030.**

Dirección Postal PO Box 1151,
Utuafo Puerto Rico 00641