

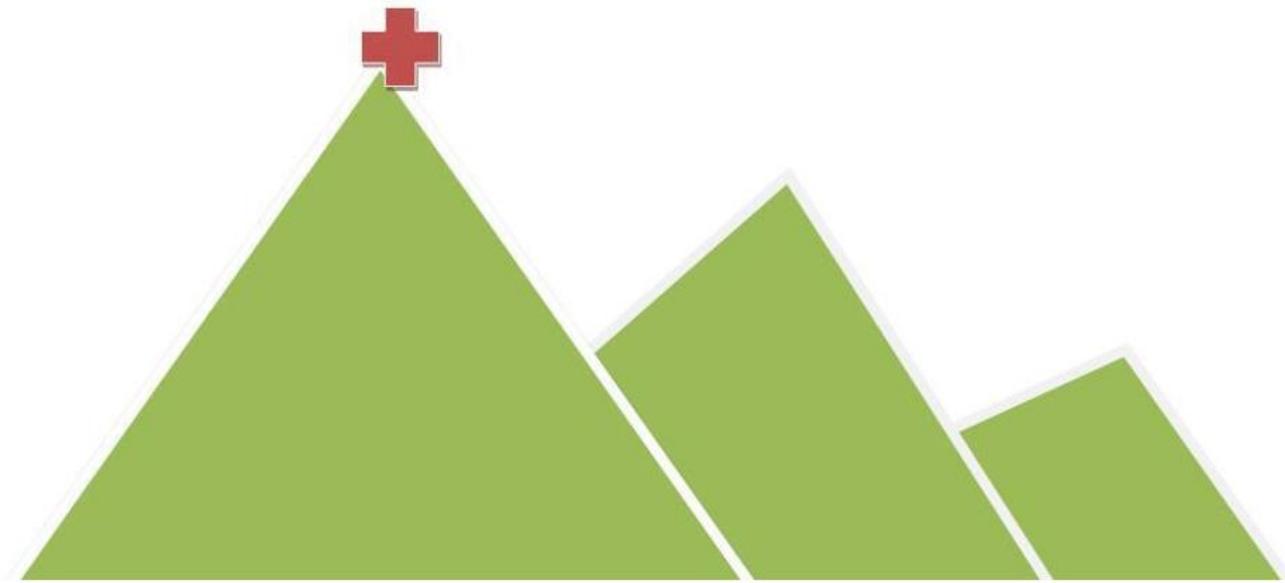
National Diabetes Prevention Program

DIABETES PREVENTION CONSORTIUM of Puerto Rico



CONSORCIO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DIABETES DE PUERTO RICO

PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DIABETES DE PUERTO RICO
COMUNIDAD SALUDABLE DE LA MONTAÑA



**COMUNIDAD SALUDABLE
DE LA MONTAÑA. INC.**

FUNDADA 2005

UTUADO CUIDA TU DIABETES 2005-2006



DAR VIDA HAITTI



ONCOLÓGICO EN UTUADO 2014



CLÍNICA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Primera Clínica del Hospital Oncológico Dr. Isaac a los Pueblos de Puerto Rico

Izquierda a Derecha Sr. Armando Legarreta Director Ejecutivo IPA 19 Utuado,
Hon. Ernesto Irizarry Salvá, Lcdo. Jorge de Jesús Rozas, Dr. Emid Nuñez Conde



PACIENTES Y EL HOSPITAL ONCOLOGICO VA A UTUADO 2014

Clínicas de Prevención del Cáncer



COMUNIDAD SALUDABLE
DE LA MONTAÑA, INC.

Dr. Emid Nuñez Conde



PRIMERA CLINICA DE SALUD ÓSEA Y OSTEOPOROSIS 1994

Proyecto Pionero de Wellness en Puerto Rico

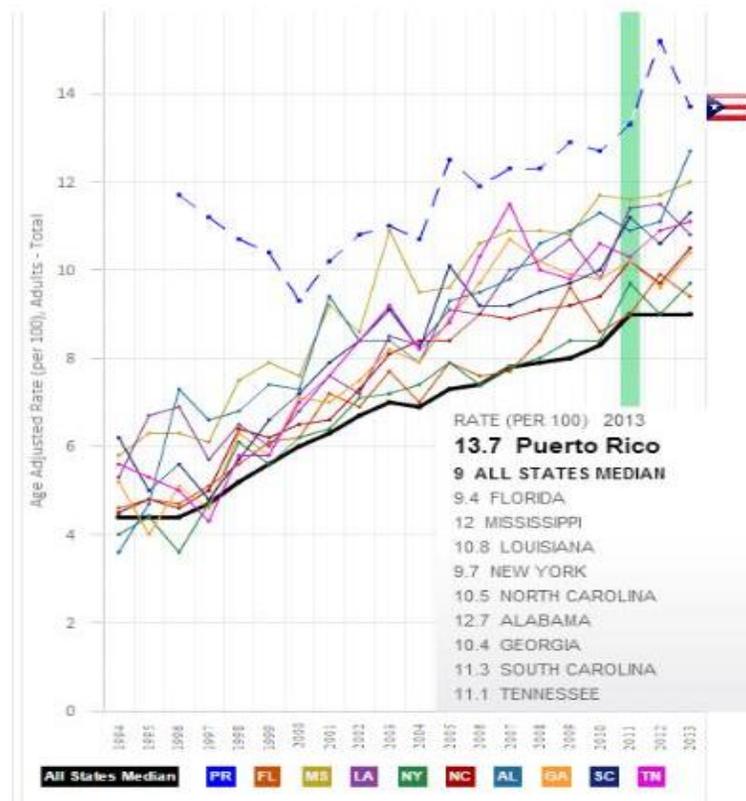
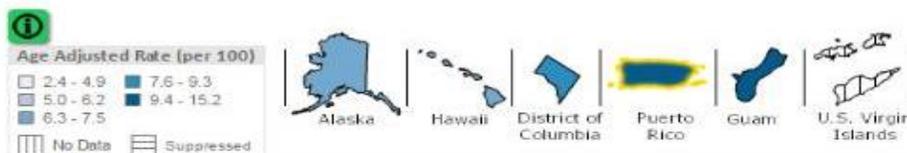
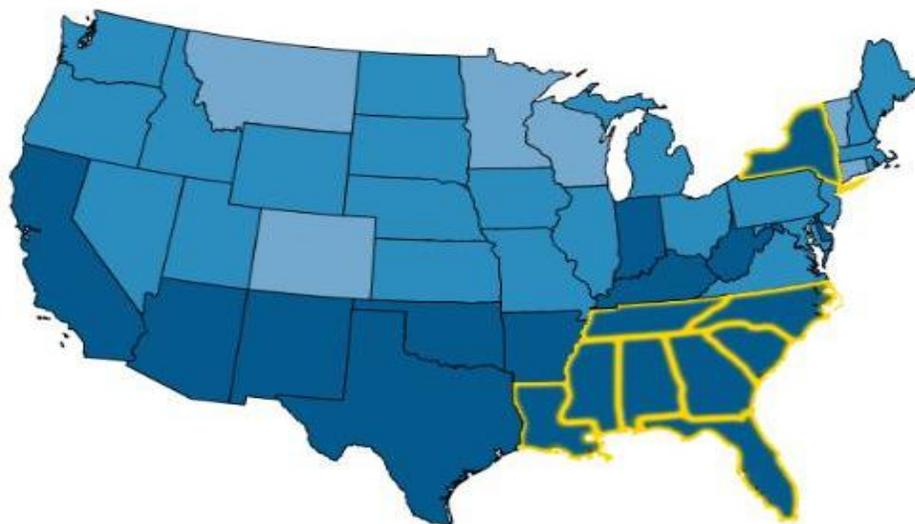


PRIMERA FERIA DE EDUCACIÓN SALUD ÓSEA Y OSTEOPOROSIS 1994

Programa de promoción de salud y bienestar de la clínica
"Aquí Educando sobre 2000 personas"



2013

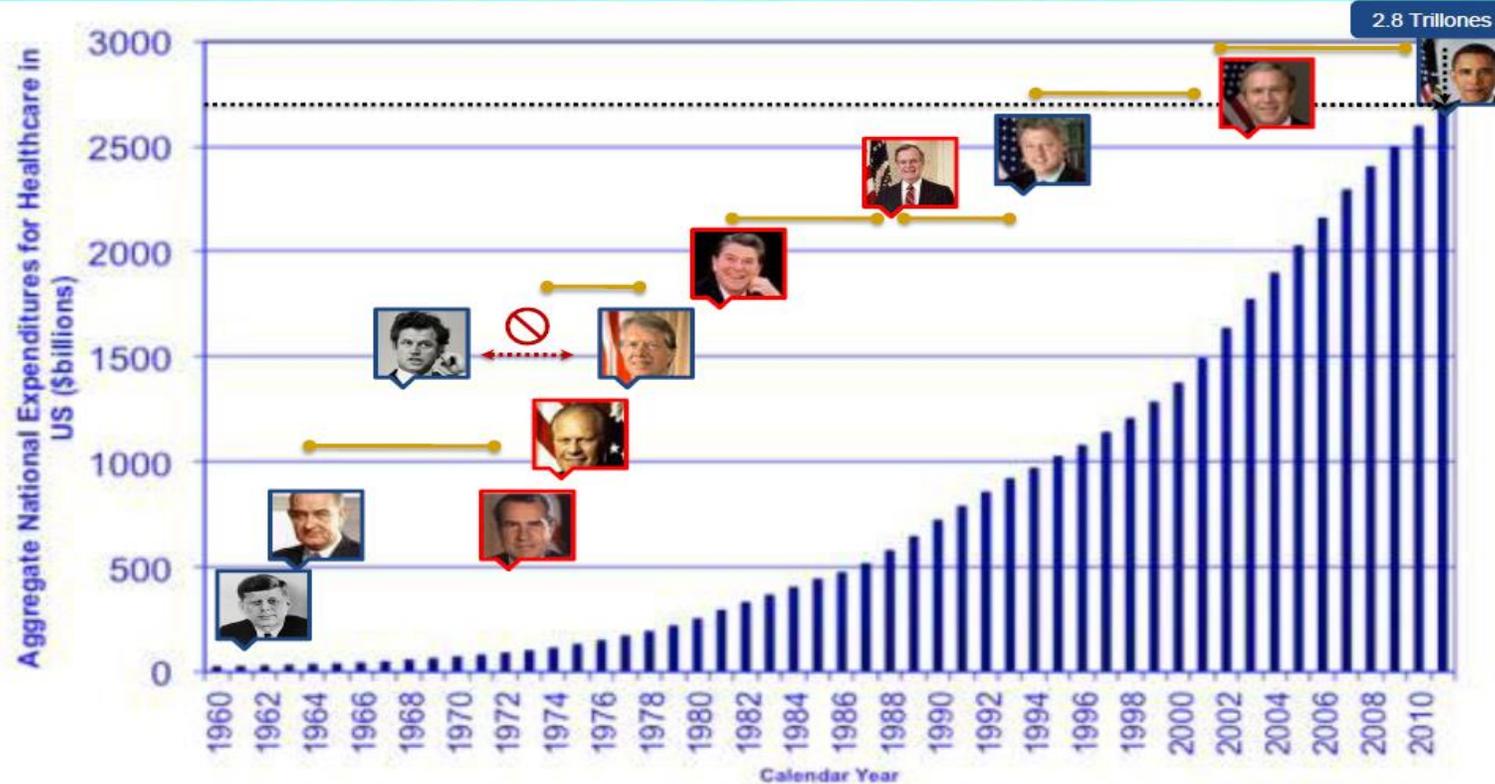


Prevalencia de Diabetes 2013

Puerto Rico en la más alta posición



Gasto en Billones 1960-2010



HISTORIA DEL GASTO DE SALUD DESDE 1960'S

El sistema de salud de Estados Unidos en dificultades





Costo de Enfermedades Que son Prevenibles



Figure ES-1 :: Avoidable Treatment Costs and Output Losses, 2023



COSTO TRATAMIENTO ENFERMEDADES PREVENIBLES

Diabetes 100 Billones de dólares



COMPONENTES DEL CONSORCIO

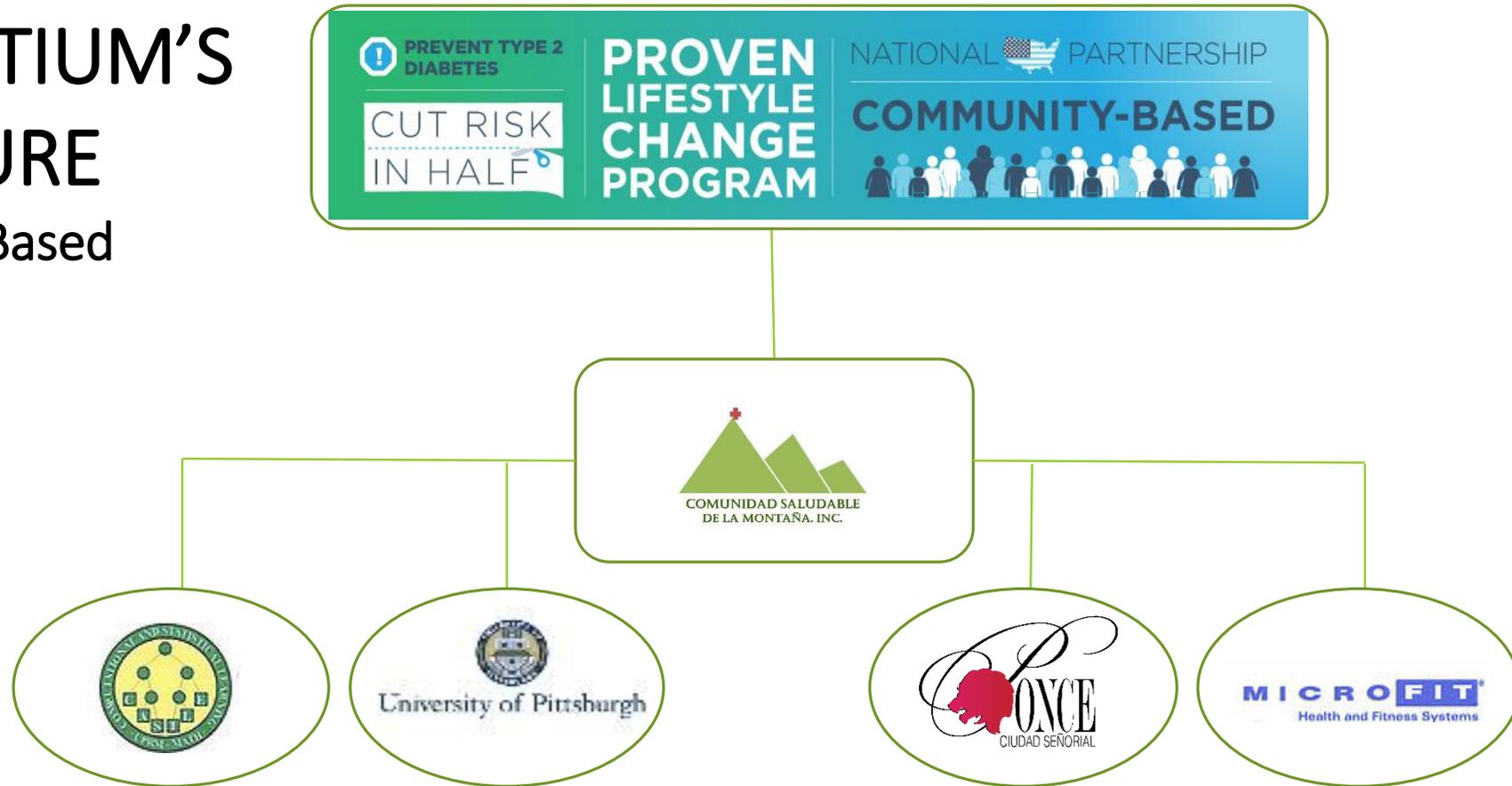
DE PREVENCIÓN NACIONAL DE LA DIABETES

Base Legal

- **Comunidad Saludable de la Montaña** es una organización sin ánimo de lucro dirigida por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para la implementación del Programa Nacional para la Prevención de la Diabetes en Puerto Rico.
- Prevención de la Diabetes, promueven mediante la política pública de la enmienda del **proyecto de ley 4124** conocida como la ley de prevención de la Diabetes.
- Dentro de esas políticas públicas de los Institutos Nacionales de la Salud está el fomentar el consorcio Público - Privado para lograr el establecimiento del programa, la función de cada persona del consorcio es promover, distribuir y educar a la población sobre el programa de cambio de estilos de vida.
- Se requiere una integración del sector privado, público y gubernamental pero especialmente en comunidades donde existen la necesidad debido los escasos servicios y la incapacidad económica de los ciudadanos para los tratamientos de esta clase de servicios en Puerto Rico.

CONSORTIUM'S STRUCTURE

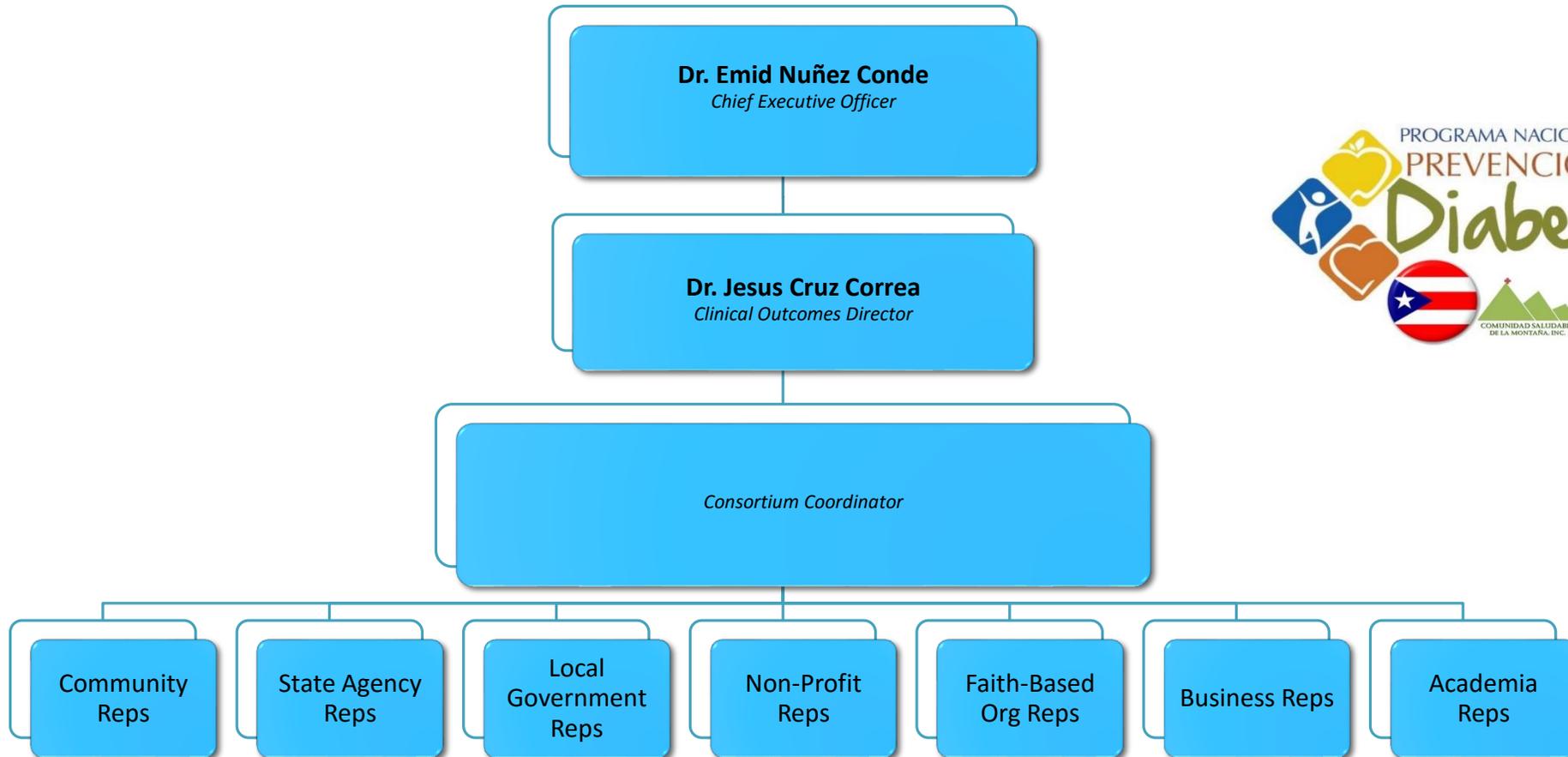
Community-Based



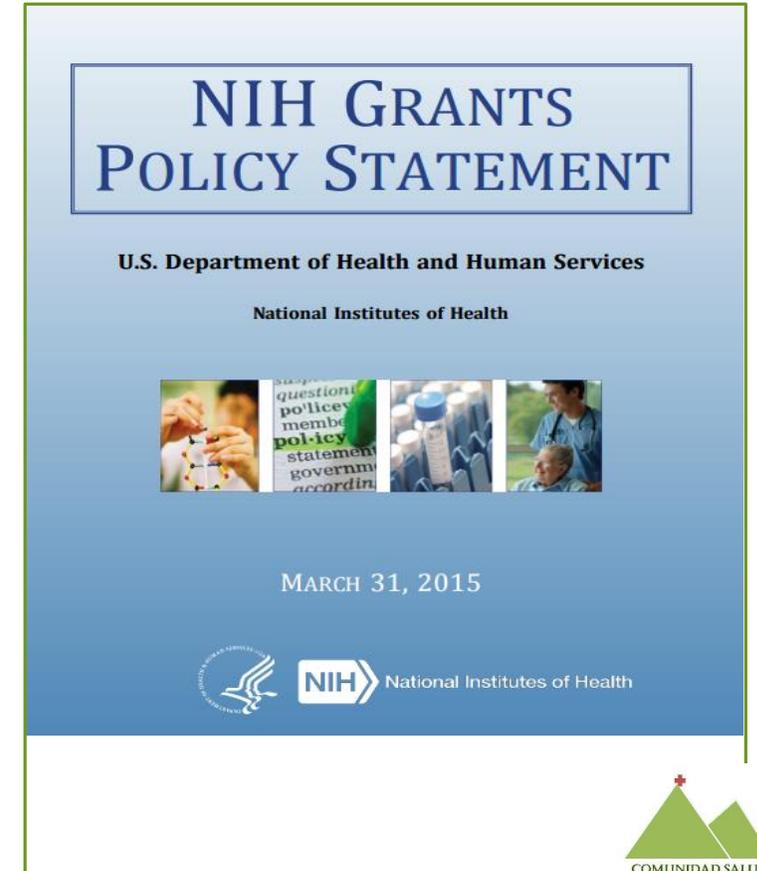
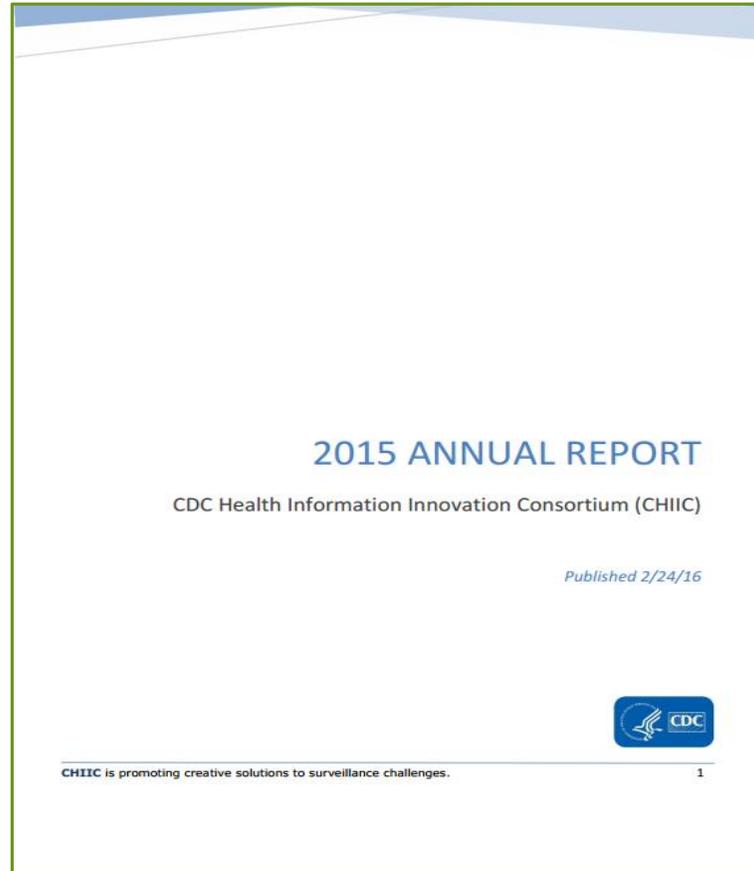
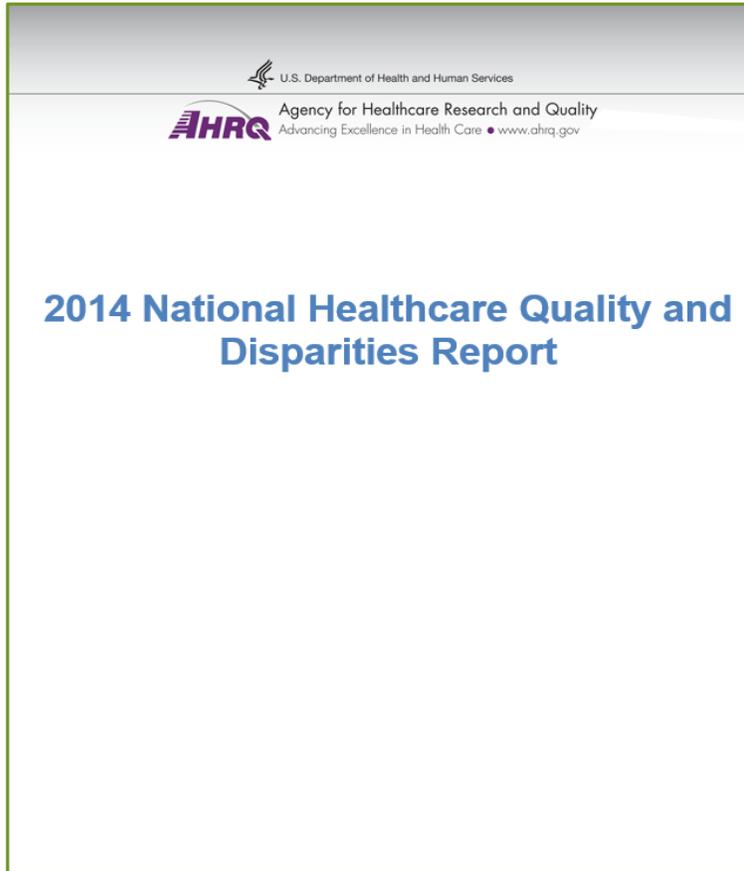
A Public Private Coalition



Estructura del Consorcio



Concepto del Consorcio en Programas Federales



Generalidades de Acuerdos de Consorcio

LOS ACUERDOS DE CONSORCIO NIH:

- Adjudicación de un investigador principal de la entidad concesionaria.
- Distribuidor debe ser capaz de programar las actividades, gestionar, controlar y aplicar.
- **Una carta de intención del participante.**
- Acuerdo escrito por todas las partes en que se formule la propuesta. Compromiso con la política de la entidad concesionaria.
- Cuando tenga fondos, estar dispuesto a auditorías.
- Apoyo con recursos al programa.

Source: NIH Consortium Agreement 2015

3 Razones Comunidad Científica para formar un consorcio

Los sistemas locales de silos carecen de servicios de sincronización adaptado al problema de salud primordial de la nación, es decir, proporcionar servicios de salud coordinados, atención integral continua a más de 125 millones de estadounidenses que sufren de enfermedades crónicas.



Jerome H Grossman, MD, The Bridge, National Academy of Engineering, 2008

Population Health

Estos elementos apoyados 4 actividades esenciales:

- 1) Las intervenciones basadas en la evidencia científica,
- 2) Uso estratégico del personal,
- 3) De comunicación coherente, y
- 4) Una fuerte infraestructura programa.

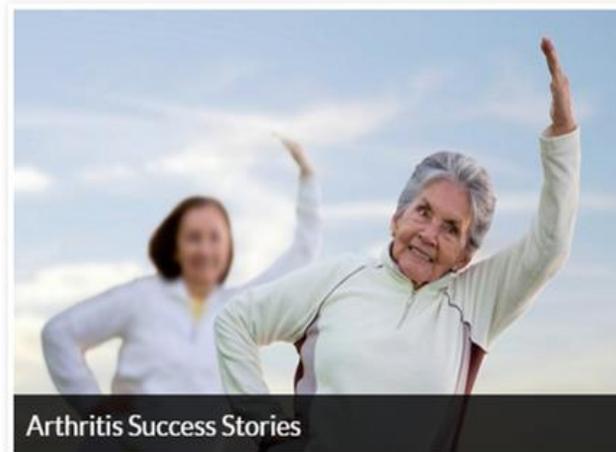


Division of Population Health

CDC > [DPH Homepage](#)



POPULATION HEALTH
Leading the way to a healthier future.



The Division of Population Health is charged with managing programs that provide cross-cutting, chronic disease and health promotion expertise. Learn about our diverse programs by visiting the links below:

- Alcohol and Public Health
- Arthritis
- Behavioral Risk Factor Surveillance System
- Chronic Disease Indicators
- Chronic Obstructive Pulmonary Disease
- Coordinated Chronic Disease Program
- Epilepsy
- Health Related Quality of Life
- Healthy Aging
- Healthy Brain Initiative
- Inflammatory Bowel Disease
- Interstitial Cystitis
- Lupus
- Prevention Research Centers
- Psoriasis
- School Health
- Sleep and Sleep Disorders
- Workplace Health Promotion



PUBLICATIONS



REPORTS

Source: Voetsch K, Sequeira S, Chavez AH. A Customizable Model for Chronic Disease Coordination: Lessons Learned From the Coordinated Chronic Disease Program. [Erratum appears in Prev Chronic Dis 2016;13. http://www.cdc.gov/pcd/issues/2016/15_0509e.htm.] Prev Chronic Dis 2016;13:150509. DOI: <http://dx.doi.org/10.5888/pcd13.150509>

VP Internacional Proyecto de Minorías



**Dr. Carlos Diosiris
Jimenez Escoto**

Coordinador
República
Dominicana
y
Haití de

Comunidad Saludable de la Montaña Inc.



Proyectos de Prevención de Diabetes
Telemedicine New Generation



Estrategia de Salud de la Población

370,000 personas Prediabeticas



600,000 personas Diabéticos



DETALLES DEL PROGRAMA

DE PREVENCIÓN NACIONAL DE LA DIABETES

EVIDENCIA DE BASE CIENTÍFICA

Reconocida por los CDC programas de cambio de estilo de vida se ha comprobado que funcionan. Se basan en investigación dirigida por los Institutos Nacionales de Salud.

Mostraron que las personas con prediabetes que participan en un programa de cambio de estilo de vida estructurada pueden reducir su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en un **58%** (71% para las personas mayores de 60 años). Este descubrimiento fue el resultado del programa de ayudar a las personas a perder **el 5% y el 7% de su peso corporal** a través de una alimentación más sana y **150 minutos** de actividad física a la semana. Para una persona que pesa 200 libras, perdiendo **5% al 7%** de su peso corporal significa la pérdida de sólo **10 a 14 libras**. No se necesita una drástica pérdida de peso para hacer un gran impacto.

Sources: Diabetes Prevention Program Research Group, Knowler WC, Fowler SE, Hamman RF, Christophi CA, Hoffman HJ, Brenneman AT, Brown-Friday JO, Goldberg R, **Venditti E**, Nathan DM. 10-year follow-up of diabetes incidence and weight loss in the Diabetes Prevention Program Outcomes Study. Lancet. 2009;374(9702):1677–86. doi: 10.1016/S0140-6736(09)61457-4. Epub 2009 Oct 29.



Los detalles sobre el Programa de Prevención Nacional de la Diabetes

- Plan de estudios de CDC-aprobado con lecciones, folletos y otros recursos para ayudarle a hacer cambios saludables.
- *Un entrenador de estilo de vida, especialmente capacitado para dirigir el programa* , para ayudarle a aprender nuevas habilidades, para animar a establecer y cumplir metas y mantener la motivación. El entrenador también facilitará los debates y ayudar a que el programa divertido y atractivo.
- *Un grupo de apoyo de personas con objetivos y retos similares.* Junto a un grupo de personas usted puede compartir ideas, celebrar los éxitos, y el trabajo para superar los obstáculos.

Durante la primera mitad del programa

- 16 Semanas consecutivas, seis meses.
- Comer sano sin renunciar a todos los alimentos que le gustan
- Añadir la actividad física a su vida, incluso si usted no piensa que tiene tiempo
- Lidiar con el estrés
- Hacer frente a los retos que pueden descarrilar su arduo trabajo similar a cómo elegir alimentos saludables cuando se come fuera
- Volver a la pista si se desvía de su plan-porque todo el mundo se desliza de vez en cuando

En la segunda mitad del programa

- Duración 6 meses, seis secciones una cada mes.
- Mejorará las habilidades que has aprendido para que pueda mantener los cambios que ha realizado.
- Estas sesiones revisarán las ideas clave, tales como el seguimiento de su alimentación y la actividad física, el establecimiento de objetivos, mantener la motivación y la superación de las barreras.
- Usted puede aprender nueva información, también. El entrenador de estilo de vida y en grupos pequeños seguirán apoyando a usted.

DISTRIBUCIÓN DEL PROGRAMA

EN PERSONA



EN LINEA



COSTO

- El costo de participar en una reconocida CDC programa de cambio de estilo de vida varía, dependiendo de la ubicación, organización que ofrece, y tipo de programa (en persona o en línea). Póngase en contacto con el programa que le interesa para averiguar el costo.
- Algunos empleadores y compañías de seguros cubren el costo de estos programas. Consulte con su empleador o compañía de seguros para ver si un programa está cubierto.
- Sobre 30 estados de Estados Unidos han adoptado modelos de reclutamiento para la expansión de medicaid como parte de sus contratos para la salud de la población.
- Depende de los sistemas de pago CMS, medicaid y medicare, en el 1 de Enero de 2018 comienzan a pagar.
- Costo aproximado \$500

PROGRAMAS Y LOCALIDADES

- Clínicas de atención médica
- Organizaciones basadas en la comunidad
- Organizaciones basadas en la fe
- Farmacias
- Centros de bienestar
- Los lugares de trabajo
- Oficinas de Extensión Cooperativa
- Programas de educación continua basada en la Universidad

La Escuela de Master Coach

DE PREVENCIÓN NACIONAL DE LA DIABETES



LIFESTYLE CHANGES

COACHING SCHOOL OF PUERTO RICO

Exclusive Sponsor By





PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN PARA LA DIABETES DE PUERTO RICO



Plan Para Puerto Rico

- Prevalencia 15.7%
- Objetivo Coaches 3,000
- 120 personas cada coach
- 30 grupos de 100 personas
- Coaches 20 -50



PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES DE PUERTO RICO

Programa Nacional de Puerto Rico



Elizabeth Vendetti Ph. D.

- Profesor Asociada de Psiquiatría y Epidemiología Universidad de Pittsburgh
- La Dra. Elizabeth Vendetti actualmente es la Directora del Equipo del Centro de Diabetes desde 1996.
- Es una de las científicas más reconocidas en el área de cambios de estilos de vida.
- Participó en el estudio de 10 años que dio base científica para el currículo que se utiliza en el programa.
- Actualmente conduce un estudio subvencionado por NIH sobre factores de riesgos cardiometabólicos.
- Tuve la oportunidad de recibir impartición de lecciones amenas, sencillas y profundas sobre el cambio de estilos de vida de la Universidad de Pittsburgh.
- Estamos elaborando juntos el plan de la escuela de coaches en Puerto Rico y el wellness research center and education en Puerto Rico.



CAMPAÑA STAT

PREVENIR DE INMEDIATO LA DIABETES



Prevent Diabetes **STAT**

Screen / Test / Act Today™

86 MILLION AMERICAN ADULTS HAVE PREDIABETES **9** OUT OF **10** PEOPLE WITH PREDIABETES DON'T KNOW THEY HAVE IT.*

csdlm.org

PATIENTS AND PARTNERS

HEALTH CARE PROFESSIONALS

EMPLOYERS AND INSURERS

Prevenir de Inmediato la Diabetes



Comer Sanamente



Comprar Saludable



Seguimiento Virtual

WEBSITE

LANZAMIENTO

14 DE NOVIEMBRE DE 2016



DOCUMENTAL CORTO

PLATAFORMA EDUCATIVA Y PROMOCION DEL PROGRAMA

MEDIOS MASIVOS Y ALTERNATIVOS



La Sociedad Puertorriqueña de Endocrinología y Diabetología, Colegio de Médicos y CSDLM
¡URGEN DE TI!



Los pacientes de prediabetes haciendo la [Prueba del Cuestionario de la AMA y el CDC Pre Diabetes](#) (Con el apoyo tele facilitador de SEDPR, CM y CSDLM)



Pacientes con sospecha de prediabetes debe utilizar una de las tres pruebas de sangre.



Para acción inmediata a prevenir la diabetes mediante la derivación de pacientes con prediabetes al [programa nacional de prevención de la diabetes](#).

SUBE LA CIMA

PROGRAMA DE GAMIFICACIÓN

Programa de Motivación de Aptitud Física Virtual

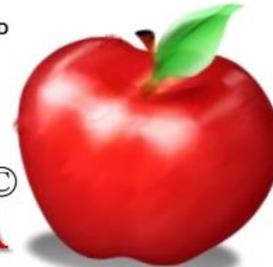


Producido Por de COMUNIDAD SALUDABLE DE LA MONTAÑA

CLIMBING TO HEALTH HILL, "SUBE LA CIMA" AND
MAKE NEW HORIZONS

AUTOR: DR. EMID A. NÚÑEZ CONDE

SUBE LA CIMA[©]



*Lifestyle Change Program, Nutrition And
Physical Fitness*



WEBSITE

Plan de Acción

CAMPAÑA STAT

PILOTO

PROGRAMA DE
COMUNIDADES



PLAN DE ACCIÓN DDP 2016-2017



PROJECT/EVENT	DIABETES PREVENTION PROGRAM
ORGANIZER	CSDLM INC.

Plan de Acción del Programa de Prevención de Diabetes de Puerto Rico.

PROJECT PHASE	STARTING	ENDING
I. DPP	Agosto 2, 2016	Junio 30, 2017
II. PRODUCCIÓN VIDEO	Ag. 10 Rifa. Sept. 1,2,3,4, 2016 Grabación. Sept. 5 - 30 Edición	Septiembre 5, 2016
III. ESCUELA DE COACHES	Agosto 17, 18,19, 20 2016 TEAM. Oct. 7,8,9 y 10 2016 FIELD	Febrero
IV. CREACIÓN DE DEALERS	Agosto 2, 2016 Inicio,	Junio 30, 2017
V. COMIENZO ONLINE Y CLASES	Online: Nov. 17, 2016 en adelante Febrero 15, 16, 17, 2017	Febrero 6, 2017 Salón
VI. CAMPAÑA STAT	Precampaña: Oct. 18 a Nov. 15 2016. Screening Nov. 14 - 19	Nov. 16, 2016 Dia Mundial de la Diabetes
VII. SUBE LA CIMA	Programa de Gamificación para motivación.	Retos - Logros. Turismo de salud

JULY							AUGUST							SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER												
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S						
				1	2	3	1	2	3	4	5					1	2	3	4							1	2					1	2	3	4	5	6							1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11						
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18						
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25						
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31							
							29	30													31																										
JANUARY							FEBRUARY							MARCH							APRIL							MAY							JUNE												
M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S						
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5							1	2	1	2	3	4	5	6	7							1	2	3	4		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11						
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18						
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25						
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30										
30	31																				29	30	31					29	30	31					26	27	28	29	30								

